

# Eric Forestier

Rue des Champs-Lovats 17, CH-1400 Yverdon-les-Bains  
+41 78 912 34 67  
[eric.forestier@bluewin.ch](mailto:eric.forestier@bluewin.ch) - [www.deuxieme-cerveau.ch](http://www.deuxieme-cerveau.ch)

49 ans  
Marié, 1 enfant

## EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

### Consultation de Naturopathie spécialisée en Médecine naturelle Traditionnelle Européenne

#### Praticien de première intention

Praticien en médecine alternative, en médecine intégrative, en médecine anthroposophique

#### Analyse Intestinale par mesure des gaz expirés selon l'approche du Dr Donatini

Traitement des **troubles somatiques aigus et des pathologies chroniques et auto-immunes réformes alimentaires, méthodes de détoxification**, troubles diffus sans diagnostic clair, suites d'opération ou d'accident, maladies ou handicaps diagnostiqués résistants aux traitements médicaux, troubles psychiques, développement de l'enfant et de l'adolescent,

**Approche psychosomatique, être au coeur de sa vie, en relation avec son intimité intérieure**

**Yverdon** : Rue des Champs-Lovats 17 ; **Lausanne** : Voie du Chariot 6, au Flon

**Reconnaissance toutes caisses** : RME, ASCA, EGK, VISANA

**Inscription au registre Suisse des professions de santé** Nareg n°189652

**English speaking therapist**

**Formateur d'adultes** : 3650h heures de cours animés entre 2010 et décembre 2020

**Fondateur** en 2012 de l'école **Le 2e Cerveau**

Formateur en **Nutrition et Nutrithérapie, Réflexologie** et **Anatomie, physiologie, pathologie**

Formateur pour différentes écoles : **Réflexe Santé, Agape** et entre 2010 et 2014 : Ecovie, ECN, IFMV

Conférencier pour **Ebi-Pharm** et pour la **NVS** - Formateur pour la **Fondation Kousmine (La Mandorle)**

## DIPLOMES ET FORMATIONS PRINCIPALES

2018 **Certificat en médecine intégrative**, Dr B. Donatini, ECIM, Paris

2017 **Diplôme Fédéral de Naturopathe spécialisé en MTE**, ODA AM, Soleure

2014-20 **Formateur d'adulte**, BFFA M1-M2-M3-M4, Spécialisation Digital Learning

2012 **Dipl. Universitaire Nutraceutiques** - 80h, Université Dijon, Pharmacie et Médecine, France

1999 **Diplôme d'Etudes Approfondies en droit**, Uni. Paris X, France, fin de cycle universitaire

## FORMATIONS CONTINUES

### **Médecine intégrative selon l'approche du Dr B. Donatini**

2019 16h Actualités sur le microbiote, l'immunité, le traitement des nerfs vagues, ECIM Paris

16h Les appareils d'évaluation et de traitement en médecine intégrative, ECIM, Paris

2018 80h Certificat en médecine intégrative, ECIM, Paris

### **Médecine d'orientation anthroposophique**

2013-2020 : Membre d'un groupe de discussion sur l'anthroposophie et la médecine élargie avec les Drs J. Unbekant, G. Savournin, P.G. Besson† et autres thérapeutes

2020 7h Refroidissement, Weleda, Dr F. Hibou, A. Schmidli, M. Guidici

2019 7h Affections de l'enfance, Weleda, Dr M.H. Blond, M. Guidici

7h Troubles des rythmes, Weleda, Dr F. Hibou, A. Schmidli, M. Guidici

2 jours visite et conférences chez Wala à Bad Boll

2018 14h Cours de base Weleda, Drs K. Jaggi et E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Guidici

14h dépression 1 et 2, Weleda, Dr E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Guidici

2017 7h Arthrose et ostéoporose, Weleda, Dr E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Guidici

2016 6h15 Métaux partie 2, Weleda, Dr K. Jaggi, A. Schmidli, M. Guidici

6h15 Grossesse et enfant, Weleda, Dr E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Guidici

- 2015 6h15 Métaux partie 1, Weleda, Dr K. Jaggi, A. Schmidli, M. Guidici  
6h15 Gynécologie, Weleda, Dr E. Wiedmer, A. Schmidli, M. Guidici
- 2014 6h15 Troubles cardio-vasculaires, Weleda, Dr K. Jaggi, A. Schmidli, M. Guidici  
6h15 Troubles articulaires, Weleda, Dr K. Jaggi, A. Schmidli, M. Guidici
- 2009 8 h Métaux végétabilisés, Dr P.G. Besson, ECN, Genève

**Nutrition, Nutrithérapie, Médecine Orthomoléculaire, Médecine fonctionnelle : 639h**

- 2020 7h Immunité, Médecine orthomoléculaire, Dr M. Stelle, Ebi-Pharm  
7h Nutrition du sportif (cours de Jean Joyeux), M.P. Schneider-Monnerat, La Mandorle  
16h Nutrition du sportif, Sarah Bredon, Oreka formation  
16h Prise en Charge du SIBO, Dr A. D'Oro, MGD, GE  
1h Probiotique Psychobrain dans le cadre des troubles intestinaux, V. Rizzo, Bromatech
- 2019 6h30 Métabolome, profil des acides biliaires, A. Burkhel, Dr P. Tournesac, MGD, GE  
1h45 Typage lymphocytaire, Dr P. Tournesac, MGD, GE  
8h Utilisation thérapeutique des ascorbates, F. Leu, ECMN, ASNFD, Aigle  
7h Endométriose et micronutrition, D. Riché, Phytolis, GE  
8h Garder de précieuses années en bonne santé, Dr L. Rondini, Violette Thibaut, Etoy
- 2018 4h30 Vitamine C, médecine orthomoléculaire, Dr T. Levy, ASNFD, St Maurice  
2h15 Le microbiote intestinal, les principales souches, L. Lozio, Bromatech
- 2017 80h Système digestif, Immunité, Pathologies courantes, cas concrets Dr B. Donatini, ECIM Paris  
2h, Allergie et probiotiques, Dr O. Coudron, Pharm-alp, Lausanne  
7h Micronutrition et cancer, D. Riché, Phytolis, Lausanne
- 2016 6h Le microbiote, un monde qui se dévoile, Dr J. Gardan, Parinat  
3h Actualités sur le microbiote, CHUV, Lausanne  
7h Biologie Fonctionnelle, PCR Microbiote et AG chaînes courtes, Dr A. Burkhel, RPLab
- 2015 16h Médecine fonctionnelle Cardio-vasculaire, Dr V. CastroNovo, Nutrithealth  
6h Micronutrition, Revue de l'actualité, Dr O. Coudron, Parinat  
7h Micronutrition, Cancer, Dr A. Cras, Phytolis  
7h Micronutrition, Burn Out, D. Riché, Phytolis  
4h NFC Santé, Surcharge Pondérale, N. Sauthier, I. Gaucher  
32 h Nutrithérapie, Dr J.P. Curtay, Lectures d'études, IENPA
- 2014 16h Médecine fonctionnelle Immunité, Dr V. CastroNovo, Nutrithealth
- 2013 48 h Médecine fonctionnelle, ATP, Glucose et Détox, Dr V. CastroNovo, Nutrihealth  
16 h Micronutrition, Gastroentérologie et mycothérapie, Dr B. Donatini, Aspheros Genève  
7 h Micronutrition, Biologie Immunité, D. Riché, Phytolis  
3 h Micronutrition, Candida Albicans, P. Bossut, CPS Colombier  
7 h Micronutrition, Cerveau et vieillissement, Dr. J. Gardan, LRK
- 2012 80 h Diplôme Universitaire Nutraceutiques, Faculté de médecine et pharmacie, Dijon, France  
48 h Micronutrition, La cellule, Pr J.R. Rapin, CLM Int.  
32 h Médecine fonctionnelle Cerveau et Grossesse, Dr. V. CastroNovo, Nutrihealth  
7 h Micronutrition, Protection cellulaire, Dr P. Lasmenes, Phytolis  
2 h Méd. Orthomoléculaire, Micronutriments cerveau, Dr J. Gardan, Ebi-Ph.  
8 h Serocytothérapie, micronutrition, Divers intervenants, NFC Santé
- 2011 6 h Micronutrition, le Patient fatigué, Dr O. Coudron, RPLab, Paris  
3 h Micronutrition, Pathologies chroniques, P. Bossut, CPS Colombier  
7 h Micronutrition, Biologie, D. Riché, Phytolis  
7 h Micronutrition, Acides gras et cellule, Dr A. Corcelle, Phytolis  
6 h Micronutrition, Surpoids et yoyo, Dr O. Coudron, RPLab, Paris  
2h30 Micronutrition, Le Microbiote, P. Bossut, Parinat Vevey  
7 h Micronutrition, Comment maigrir, Dr D. Chos, Phytolis  
2 h Méd. orthomoléculaire, Dystonie neurovégétative, Dr Gardan, Ebi-Pharm  
2h30 Micronutrition, Magnesium, P. Bossut, Parinat Vevey  
2h30 Micronutrition, Vitamine D, P. Bossut, Parinat Vevey  
6 h Micronutrition, Mélatonine, DHEA et cortisol, Dr O. Coudron, RPLab, Paris

6 h Micronutrition, Allergies alimentaires, Dr O. Coudron, RPLab, Paris  
6 h Micronutrition, TDA/H, Dr O. Coudron, RPLab, Paris  
4h Micronutrition, Alternative aux psychotropes, Dr P. Hourst, Phytolis  
3h30 Micronutrition, Vit D, fer, Iode et CQ10, Dr P. Hourst, Phytolis

2010 7 h Micronutrition, Fibromyalgie, D. Riché, Phytolis  
2h30 Micronutrition Inflammation, Dr Gardan, Parinat, Vevey  
2009 2h30 Médecine Orthomoléculaire, Acides Aminés, Dr Gardan, Ebi-Pharm  
2 h Médecine Orthomoléculaire, Peau, Dr Gardan, Ebi-Pharm  
2008 2 h Médecine Orthomoléculaire, Syst. Digestif, Dr Gardan, Ebi-Pharm

### **Réflexologies, techniques manuelles, représentation holographique de l'humain : 420h**

2020 32h Réflexothérapie et Médecine Traditionnelle Chinoise, S. Baudin, Le 2<sup>e</sup> Cerveau, Yverdon  
2019 24h Points Triggers, R. Ferrari, Le 2<sup>e</sup> cerveau, Yverdon  
2018 6h Ventouses et utilisation, T. Laglaine, HP Formation, Genève  
42h Formation subséquente en réflexologie, I. Moinon, Réflexe santé, Morges  
24h Réflexologie, zones réflexes du dos, méthode Ann Lett, S. Quéry, Le 2e Cerveau, Yverdon  
2017 7h Médecine des ventouses, D. Henry, SSK, Bouc Bel Air (F)  
48h Réflexologie palmaire, L. Gautheron, Le2e Cerveau, Yverdon  
2015 32h Réflexologie palmaire, L. Gautheron, Le 2e Cerveau, Yverdon  
25h Drainage Lymphatique par la réflexologie, V. Bonnard, Réflexe santé, Morges  
21h Réflexologie, système nerveux, Dr M. Faure-Alderson, Réflexe santé, Morges  
2014 32h Réflexologie, zones réflexes du dos, Méthode Ann Lett, S. Query, IFMV, Vernier  
21h Réflexologie auriculaire, I. Moinon, Réflexe santé, Morges  
2010 16 h Iridologie de terrain, J.P. Lancel, ECN, Genève  
16 h Massage des méridiens, C. Tourinan, Ecovie, Yverdon  
16 h Soins de la femme enceinte et du bébé, K. Morand, Ecovie, Yverdon  
16h Massage et accompagnement prénatal, K. Morand, Ecovie, Yverdon  
2005 28 h Nutrition et Réflexologie, R. Grave, Créer, Paris (F)  
2003 21 h Réflexologie et MTC, Plusieurs formateurs, Créer, Paris (F)

### **Phyto/aromathérapie : 498h**

2019 176h Certificat de Phytothérapie (336h au total – incl.les 160h de 2011), ECN, Genève  
2017 7h Phytothérapie, Maladie de Lyme et co-infections, Dr Armin Schwarzbach, APTN  
7h Phytothérapie et Vieillesse, l'Astragale, Dr. Mark Beck, Phytolis  
2014 8h Phytothérapie, Les borrélioses, Dr M. Nord, CPS Colombier  
2012 7 h Phytothérapie, Rhodiola et Sureau, Dr E. Lorrain, Phytolis  
6h Essences florales, C. Holenweg, Odin Elixirs, Vetroz  
2011 160h Certificat de phytothérapie, ECN, Genève  
7 h Phytothérapie, Mitochondrie et stress, Dr M. Charles, Phytolis  
7 h Phytothérapie et stress, Dr M. Charles, Phytolis  
28 h Aromathérapie Pédiatrie, C. Veyres, SIHA, Sanoflore, Renens  
2010 28 h Aromathérapie ORL, C. Veyres, SIHA, Sanoflore, Renens  
2009 28 h Aromathérapie Fondamentale, C. Veyres, SIHA, Sanoflore, Renens  
9 h Phytothérapie Gynécologie, Dr M. Beck, Phytolis  
18 h Phytothérapie Cérès, R. Kalbermatten, Ebi-Pharm, Kirlindach  
2007 2 h Spagyrie Pekana, B. Picard, Ebi-Pharm

### **Médecines énergétiques : 189h30**

2020 Sanum, Affections digestives, J. Garcia, J. Vittori, Ebi-Pharm  
2016 Re-Né-Sens à l'être, Silvain Decosterd, développement des ressources intérieures  
2015 Semaine francophone, Cober Hill (GB), développement des ressources intérieures  
2014 Semaine francophone, Cober Hill (GB), développement des ressources intérieures  
Congrès des médecines quantiques, Aix en Provence  
2011 2 h Organothérapie, Dr J.Y. Henry, Ebi-Pharm  
7 h Bilan de santé à l'antenne de Lecher, L. Pache, Font  
2010 7 h Utilisation Antenne de Lecher, Acmos, Paris  
18 h Gamme Sanum, Dr P.G. Besson, Ebi-Pharm  
2009 8 h Sels de Schüssler, ECN, Genève  
14 h MTC, Dr J.Y. Henry, IMH, Echandens  
18 h Homéopathie, Dr J.Y. Henry, IMH, Echandens

- 2008 6 h Homéopathie, Homotoxicologie, Dr Henry, Ebi-Pharm  
2 h Homéopathie ORL, Dr J.Y. Henry, Ebi-Pharm
- 2007 2 h Sels de Schüssler, B. Picard, Ebi-Pharm

### **Naturopathie, Connaissances fondamentales : 85h**

- 2019 6h Forum de Naturopathie, Ebi-pharm
- 2018 21h Anatomie palpatoire du système locomoteur, S. Query
- 2017 40h Examen Fédéral en Naturopathie MTE, mention réussi, ODA AM  
24h Humorisme en naturopathie, A.F. Piccard, NVS
- 2009 Diplôme de naturopathe, ECN Genève

### **Pédagogie : 277h30**

- 2020 39h Intégration des media numériques dans la formation, CEFNA, Neuchatel
- En cours Module M5 du BFFA, Ingénierie de la formation, CEFNA, Neuchatel
- 2020 39h Module M4 du BFFA, Ingénierie de la formation, CEFNA, Neuchatel
- 2019 26h Module M3 du BFFA, Apprentissages individuels, CEFNA Neuchatel
- 2018 36h Module M2 du BFFA, dynamique de groupes, Ifage, Genève
- 2013-14 107h Certificat FSEA de formateur d'adulte (module M1 du Brevet Fédéral - BFFA), UOG
- 2013-18 30h30 Conférences et formation sur les diplômes fédéraux, ODA-KT § ODA-AM

### **CENTRES D'INTERETS**

- Pratiquant d'**aikijujutsu** (art martial japonais ancien) depuis 1998. Enseignant 2005-2014
- Pratiquant de **Zhi Neng Qi gong** (certificat d'aptitude à l'enseignement) depuis 1999