

FORMATION APPROFONDIE EN REFLEXOLOGIE PALMAIRE

REFLEXOLOGIE PALMAIRE APPROFONDIE SUR 4 JOURS (32H)

10-11 Septembre 2022 et en 05-06 Novembre 2022 sur Yverdon-Les-Bains

*A l'issue de cette **formation reconnue par l'ASCA et le RME**, vous appliquerez une démarche méthodique pour prodiguer un soin thérapeutique en réflexologie palmaire. Vous reproduirez les gestes nécessaires, appliquerez le toucher approprié et localiserez avec précision l'ensemble des zones réflexes de la main et du poignet, selon une approche novatrice.*

Méthode de soin à part entière, la réflexologie palmaire est d'un accès facile et direct en cas d'urgence, notamment en cas de stress, de douleurs articulaires ou de douleurs menstruelles. D'une manière générale, toutes les perturbations viscérales peuvent être prises en charge avec cette approche thérapeutique.

De manière inédite seront partagés les derniers développements en matière de cartographie et de traitement des nerfs crâniens, des structures crânio-sacrées, de perception et relance du mécanisme respiratoire primaire et de traitement du système nerveux autonome. Les zones de tête étant fortement représentées, travailler sur la main représente ainsi un avantage certain pour une prise en charge des troubles de la sphère nerveuse comme les céphalées de tensions, les paralysies faciales, l'équilibre, un travail spécifique sur le parasympathique (sphère émotionnelle, sphère digestive...).

Autre point fort de cette formation : la précision de la cartographie pour une prise en charge approfondie des troubles de l'appareil locomoteur, très utile notamment pour traiter les suites de traumatismes.

L'approche selon Ingham sera présentée. L'approche Gauthéron s'en distingue parfaitement et apporte le niveau supérieur du soin en réflexologie palmaire.

La réflexologie palmaire se combine aussi parfaitement aux autres techniques réflexes ou simplement à une séance de massothérapie. Le naturopathe y trouvera un complément naturel à sa pratique simple à pratiquer.

Un travail sur 8 séances documentées est demandé entre les sessions et valide 16h.

Au total cette formation valide 32h de présence et 16h de pratique avec retour des

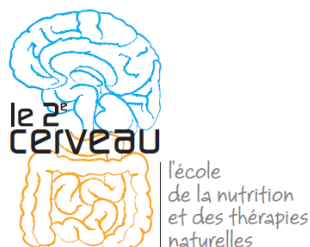
formateurs. Un diplôme 48h en réflexologie palmaire est délivré en fin de formation

Programme de formation :

- Localisations de toutes les zones réflexes sur la main
- Présentation des localisations selon Ingham/Byers et selon les nouveaux développements originaux
- La dimension thérapeutique du toucher réflexe sur la main ; Réactions au traitement et contre-indications
- Anatomie, biomécanique de la main et du poignet
- Méthodologie et protocole de traitement, autostimulation et détente
- Approfondissement des structures locomotrices scapulaires et pelviennes
- Approfondissement des structures crâniennes et nerfs crâniens
- Ecoute sur la main et relance du mouvement respiratoire primaire de la thérapie crânio-sacrée.

Prix de la formation : 760 frs

Public : Réflexologues, Massothérapeutes, praticiens du toucher, toute personne intéressée par la main.



FORMATION APPROFONDIE EN REFLEXOLOGIE PALMAIRE

Les formateurs : *Lilian Gautheron, Réflexologue et praticien en palmaire en cabinet depuis plus de 10 ans.*

Diplômé de l'école Ingham aux USA et d'autres écoles européennes, proche collaborateur de G. Boitout et J.P. Vadala, il a repensé et développé la réflexologie des mains qui mérite d'être plus connue et pratiquée.

Alice Drevet, réflexologue, spécialiste de la réflexologie palmaire et faciale assiste L. Gautheron

Inscriptions : par email à eric.forestier@bluewin.ch ou par courrier, traitée par ordre d'arrivée.
200frs d'arrhes sont demandés.

Quelle reconnaissance ?

Cette formation est reconnue par l'ASCA et par le RME au titre de la formation continue.

Le système officiel de formation en Suisse permet la voie de l'équivalence pour se présenter à un diplôme fédéral reconnu par la confédération. Les heures proposées dans cette formation font partie de l'IDMET (identification de la méthode) de la réflexothérapie reconnue par l'ODA-KT en septembre 2016 (www.oda-kt.ch, organisme fédéral faîtière agissant au nom du SEFRI, l'office fédéral de la Formation). Ainsi, il est possible de valoriser les heures de formation (**32h présentiels et 16h de pratique documentées avec retour de l'école**) au titre de l'équivalence pour prétendre présenter le Certificat de branche (il faut exciper de **500h de formation présentielle au total**) puis passer l'Examen Professionnel Supérieur pour valider le **Diplôme Fédéral de Thérapeute Complémentaire**.